

いのちについて、考えよう



ともだち、家族、近所の人たちとのふれあいや日々の生活をとおして自分や周りの人たちの「いのち」について感じたことはありますか。

大切な人や、かわいがっていたペットとの別れを経験したことがある人もいます。



たったひとつの「いのち」を大切にするためにわたしたちにはどんなことができるのでしょうか？



つらい気持ちを抱えて苦しんでいる人、悩んでいる人・・・
そのような人たちが「いのち」を大切に考えて、苦しみやつらい気持ちや悩みをだれかに相談し、ひとりぼっちにならないためのメッセージとポスターを募集します。



■ 応募のしかた

【内容】 いろんな人や生き物の「いのちの大切さ」・「こころ」・「おもいやり」・「生きること」について感じたことや体験したこと、悩んでいる人に伝えたいことを、絵やメッセージにしてください。

ポ ス タ ー	サイズ	画用紙(四つ切サイズ)
	かき方	絵の具などを使用してかいてください。絵の背景も色をぬってください。
	その他	同意書を保護者の方と一しょに書いて、ポスターの裏面にはってください。

メ ッ セ ー ジ	用紙	メッセージ用紙(両面・ダウンロードしてください) もしくは 原稿用紙2枚以内(400字づつ・サイズ不問・同意書を印刷し裏面にはってください)
	書き方	・メッセージ用紙を使用する場合は、初めにおもて面の同意らんを記入し、 題名の次の行から本文をはじめてください。(記入例をダウンロードできます) ・原稿用紙を使用する場合は、先頭行に題名・2行目に名前を書いて、 3行目から本文をはじめてください。
	その他	・同意書を保護者の方と一しょに書いてください。 ・メッセージ用紙を使う場合は、おもて面の同意らんを記入してください。 ・原稿用紙を使う場合は、別紙の同意書(ダウンロードしてください)に記入し、 原稿用紙の裏面にはってください。

【各種用紙のダウンロードはこちらから】

同意書⇒

(ポスター・メッセージ共用)



メッセージ用紙⇒



■ お問い合わせ

浜松市精神保健福祉センター

〒430-0929 浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

TEL 053-457-2709

FAX 053-401-1028

<お知らせ>

はままつしせいしんほけんふくし

浜松市精神保健福祉センターでは、

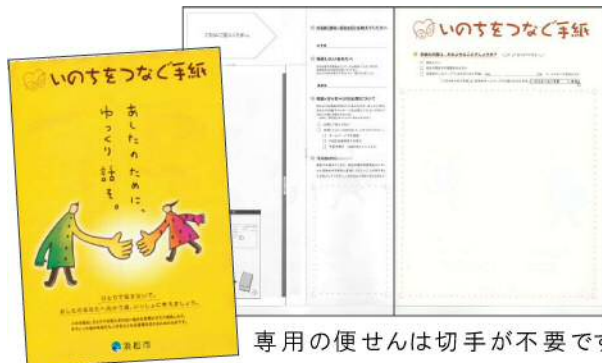
じさつたいさくじぎょう

「自殺対策事業」として「いのちをつなぐ手紙」事業を行っています。



いのちをつなぐ手紙とは？

いのちをつなぐ手紙は、小学生のみなさんからいただく“いのちの大切さ”についてのメッセージやポスター以外にも、一人で悩みを抱えている人の相談や「いのち」について考えている人からのメッセージを受けつけています。



専用の便せんは切手が不要です

便せんは区役所などに置いてあります。



専用の便せんに、メッセージや相談を書いてポストに入れると、直接、精神保健福祉センターへ手紙が届きます。いただいた相談については返信をしています。

公開を許可されたメッセージは、小学生のみなさんからのメッセージとともに本になります。他にも浜松市のホームページやラジオ放送（FM Haro!76.1MHz 毎月第2・4水曜日 午前7時50分～8時）、作品展などでも紹介しています。

いのちをつなぐ手紙の便せんは、浜松市内の大型ショッピングセンターや、市役所、各区役所に置いてあります。また、メッセージやポスターを掲載した本（題名：いのちをつなぐ手紙）は浜松市内の図書館でお借りいただけます。電子図書化されており「はままつ電子図書」のサイトからログインなしで読むこともできます。ぜひ、お手に取ってごらんください。たくさんのみなさんのご応募をお待ちしています！



図書館



市役所ロビー



プレ葉ウォーク浜北

過去の展示の様子

いのちをつなぐ手紙作品募集については浜松市ホームページでもご案内しています。
メッセージ用紙・同意書はホームページからも印刷して取り出していただくことができます。

浜松市ホームページ

いのちをつなぐ手紙 募集

検索